

**MÄDCHEN\*TAG**  
**21. OKTOBER**  
**10:00-17:00 UHR**  
**10-14 JAHREN**  
**BEIM KINDERTREFF MUNZINGEN**

**Mit Wen-Do, Sporthalle und Schmuck machen**

Wen-Do: Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Du lernst dabei deine Stärken kennen und dich besser für dich einzusetzen – nicht nur in gefährlichen Situationen, sondern auch im ganz gewöhnlichen Alltag: „Nein“- sagen – Grenzen setzen.

Zum Beispiel: Was kannst du tun bei Belästigungen und Anmache?

Wie kannst du dich wehren, wenn du übergangen, lächerlich gemacht oder nicht ernst genommen wirst?

Wir reden über Ängste und über Gewalt. Wir üben Techniken und neue Lösungen in blöden, beängstigenden oder wütend machenden Situationen. Dabei spielt es keine Rolle, ob die Teilnehmer\*innen sich sportlich fühlen oder nicht. Denn Wen-Do geht von den Fähigkeiten aus, die jede\*r Einzelne hat.

Außerdem können wir in der Sporthalle spielen  
und Schmuck machen

Wir machen vegetarische Burger

Anmeldeschluss: Mittwoch 18.10.23

Kosten: 15€

Bildungsgutscheine werden akzeptiert

Hiermit melde ich \_\_\_\_\_ verbindlich zum  
Mädchentag am 21.10.23 an. Tel.: \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_ geb.: \_\_\_\_\_  
Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift Erz.Ber \_\_\_\_\_

## **Einverständniserklärung zur Fotogenehmigung**

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass mein Kind beim Mädchentag am  
22.10.22 fotografiert werden darf: JA  NEIN

Mein Einverständnis gilt für folgende Verwendungszwecke:

Innerhalb der Einrichtung,  
z. B. Aushang oder Fotoalbum: JA  NEIN

Mit unkenntlichem Gesicht (z. B. verdeckt oder von hinten)  
im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit in den sozialen Medien: JA  NEIN

Facebook und Instagram Seiten der Einrichtung: JA  NEIN

Homepage der Einrichtung:

.....  
Vor- und Nachnamen des Kindes Geburtstag des Kindes  
.....

Datum, Ort und Unterschrift der Erziehungsberechtigten

Bei gemeinsamen Sorgerecht ist die Unterschrift beider Erziehungsberechtigten  
erforderlich!